



Elseyer Turnverein 1881 e.V.

Ausschreibung und Einladung

# 23. Herbst-Waldlauf

Samstag, 13. November 2010  
Hohenlimburg-Elsey  
Sportzentrum Kirchenbergstadion



Startzeiten:

- 13.30 Uhr Stadioncross männlich
- 13.45 Uhr Stadioncross weiblich
- 14.00 Uhr Humpfertlauf
- 14.45 Uhr Bembergrunde

## Risse + Wilke

Kaltband und mehr ...

Mit Sicherheit  
hohe Qualität. Immer.

Im Team  
mit unseren Kunden

schaffen wir Lösungen.

[www.risse-wilke.de](http://www.risse-wilke.de)  
+49 (0) 2374/935-0

- Kaltband aus weichen Stählen
- Auf Festigkeit angewalztes Bänder
- Einsatzstähle
- Vergütungs- und Federstähle unlegiert und legiert
- Borststähle
- Mikrolegierte Stähle
- Hochfeste mikrolegierte Stähle
- Federbandstähle vergütet
- Borststähle vergütet
- Schlüsselsehrl
- Magnetweicheisen
- Kaltband gebündelt
- Kaltband mit Sonderkanne
- Dicke 0,20 bis 6,00 mm
- Breite 4,00 bis 800 mm



# LAUSSPORT TENNE

www.laufsport-tenne.de

Der neue Laufsport Tenne, größer, schöner und ein  
erweitertes Sortiment.

Jetzt in Hagen in der Frankfurter Str. 95 (Am Markt).

Wir bieten Ihnen weiterhin alles Rund ums Laufen, Walken und Nordic Walking.  
Weiterhin finden Sie bei uns eine Auswahl an  
Basketballschuhen und natürlich die neuesten MBT Modelle.

Neu bei uns im Sortiment.

Wir führen jetzt auch Wanderschuhe, -bekleidung und -zubehör.  
Wir überzeugen durch fachkompetente Beratung und eine große  
Auswahl an qualitativ hochwertigen Marken:



Wir haben ab sofort länger für Sie geöffnet:

Montag - Freitag von 10:00 Uhr bis 19:00 Uhr  
Samstag von 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Laufsport Tenne • Frankfurter Str. 95 (Am Markt) • 58095 Hagen  
FON: 02331/386200 • FAX: 02331/386201

**Start/Ziel:** Sportzentrum Kirchenbergstadion, Hohenlimburg-Elsey

**Strecken:** **SPIKES KÖNNEN NICHT BENUTZT WERDEN!**

Stadioncross - SC, Rundkurs im Stadion, ca. 1,5 km

Humpfertlauf - Wendekurs welliger Verlauf, ca. 5,4 km, jeder km ist gekennzeichnet.

Bembergrunde - ca. 80% Waldwege, 20% Asphalt, ca. 9,7 km, welliger Streckenverlauf, jeder km ist gekennzeichnet.

**Startzeiten:** 13.30 Uhr - Stadioncross weiblich; 13.45 - Stadioncross männlich  
14.00 Uhr - Humpfertlauf; 14.45 Uhr - Bembergrunde

**Wertung:**

Stadioncross - Schüler/innen M/W 8 - 11

Humpfertlauf - Schüler und Jugend nach DLO, Frauen und Männer ohne AK.

Bembergrunde - männliche/weibliche Jugend A und B, M 20 - M 70, W 20 - W 70

**Auszeichnungen:**

Stadioncross - Platz 1 - 3 Pokal, Platz 1 - 6 Urkunde

**Überraschungspräsent für jeden Teilnehmer!**

Humpfertlauf - Platz 1 - 3 Pokal, Platz 1 - 6 Urkunde

**Jeder Teilnehmer nimmt an einer Verlosung teil!!!**

Bembergrunde - Platz 1 Pokal und Sachpreis, Platz 2/3 Sachpreis, zusätzlich Urkunde.

**Laufsport-TENNE Wanderpokal**

**für die schnellste Läuferin und den schnellsten Läufer!**

**Sonderpreis für jede Teilnehmerin!!!**

**Startgeld:** Das Startgeld ist am Veranstaltungstag zu entrichten!!!

Stadioncross - 2,00 €

Humpfertlauf - Schüler/Jugend 3 €, Männer/Frauen 5 €

Bembergrunde - Jugend 4 €, Männer/Frauen 7 €

**Nachmeldungen:**

jeweils bis 30 min vor Start, Nachmeldegebühr 2 €

**Startnummern-Ausgabe:**

ab 12.30 Uhr im Wettkampfbüro, Kirchenbergstadion.

**Siegerehrung:**

ca. 1 Stunde nach Beendigung des Laufes

**Umkleiden und Duschen:**

direkt im Start- und Zielbereich

**Auch der letzte Läufer hat eine warme Dusche!!!**

**Parkplätze:**

direkt am Sportzentrum

**Sanitätsdienst:**

Malteser-Hilfsdienst

**Verpflegung:**

Im Start- und Zielbereich (überdachte Tribüne) wird für das leibliche Wohl gegen einen geringen Beitrag gesorgt.

**Anreise:**

BAB 46, Hagen - Iserlohn, Abfahrt Hagen-Elsey, Nr. 44,  
Hinweisschilder "Sportzentrum" beachten.

**Hinweis: Für Schäden jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung!**

**Bestzeiten:**

Stadioncross - Schüler 5:12 min, Philipp Biermann, TSV Herdecke

Schülerinnen 5:33 min, Rebecca Karst, Schalke 04

Humpfertlauf - Männer 18:07 min, Christof Neuhaus, ASV Iserlohn

Frauen 21:41 min, Linda Wrede, ASV Iserlohn

Bembergrunde - Männer 32:29 min, Martin Hörstemeier, LG Iserlohn

Frauen 38:57 min, Anne Maschmeier, LG Ratio Münster

**Anmeldung und Informationen:**

Ernst Hildebrandt, Sudetenstraße 16, 58119 Hagen, Telefon: 02334 520094,

e-mail: [info@elseyer-herbstwaldlauf.de](mailto:info@elseyer-herbstwaldlauf.de)

**Meldeschluss: 12. November 2010 - 15.00 Uhr**

[www.elseyer-herbstwaldlauf.de](http://www.elseyer-herbstwaldlauf.de): Ergebnisse ab 19 Uhr, Fotos ab 16.11. mittags!

**Wir wünschen allen Besuchern eine gute Anreise,  
einen angenehmen Aufenthalt  
und eine erfolgreiche Teilnahme!**

**Komfortabel**  
**umweltfreundlich**  
**sparsam heizen mit Pellets + Solar!**

**Ökofen**  
PELLETSHEIZUNG

Ökofen Regionalvertretung  
Hollmann + Partner Energiesysteme  
Rummenohler Str. 83, D-58091 Hagen  
Tel.: 02355/ 90697-0  
eMail: [hagen@oekofen.de](mailto:hagen@oekofen.de)  
[www.oekofen.de](http://www.oekofen.de)

[www.tec-pro.de](http://www.tec-pro.de)



**Wenn es um Kunststoffprofile geht,  
sind Sie bei uns in den besten Händen.**

Kunststoffverarbeitung Klaus Kwiatkowski GmbH  
Unterberchum 1 • D-58093 Hagen  
Telefon +49 (0) 23 34 • 95 49 63  
Telefax +49 (0) 23 34 • 95 49 65  
email: [info@tec-pro.de](mailto:info@tec-pro.de)



**C.M. PIEPER & COMP.**

Drahtweberei & Federnfabrik

Herrenstraße 20-24 • 58119 Hagen - Hohenlimburg

Telefon 02334/9186-12 • FAX 02334/9186-19